

# FITNESS pour TOUS avec FIT'IMPACT

## ETE 2025 – DU 10/07 AU 28/08

*Renforcement musculaire, Cardio, Forme, Force, Souplesse, Equilibre, Respiration,  
Expression corporelle, Ancrage, Plaisir, Partage, Convivialité....*

**TOUS LES JEUDIS**

JUILLET : 10,17,24,31

AOUT : 7, 14, 21, 28

**9H30**

**10H00**

**REVEIL MUSCULAIRE**

**ZUMBA**

**3,00€ le cours**

**3,50€ le cours**



**TOUS LES**

**DIMANCHES**

JUILLET : 13,20,27

AOUT : 3, 10, 17, 24

**09H15**

**10H00**

**PILATES YOGA**

**ZUMBA**

**3,50€ le cours**

**3,50€ le cours**

TOTAL ----- €

**LIEU : COUR DE  
L'ECOLE PRIMAIRE  
Rue du Breuil  
17132 MESCHERS**

**Inscription par sms  
Paiement sur place**

**Cours maintenus au-  
delà de 6 personnes**

**☎ : 06.25.94.24.08**

**Site : [www.fitimpact.net](http://www.fitimpact.net)**

**Mail : [fitimpact@yahoo.fr](mailto:fitimpact@yahoo.fr)**

*« Le Sport est une  
hygiène de vie »*

**COCHEZ LES JOURS ET COURS QUE VOUS SOUHAITEZ FAIRE - METTRE LE TARIF TOTAL  
COMPLETEZ VOS COORDONNEES ET ENVOYEZ LA FICHE A NELLY PAR MESSAGE**

**PAIEMENT LE JOUR DU COURS**

**NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_ TEL : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_**