


# FITNESS pour TOUS



## FIT'IMPACT

 : 06.25.94.24.08

Site : [www.fitimpact.fr](http://www.fitimpact.fr)

Mail : [fitimpact@yahoo.fr](mailto:fitimpact@yahoo.fr)

## FIT'IMPACT

INSCRIPTION  
2024-2025

DATE D'INSCRIPTION : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

NOM : \_\_\_\_\_

PRENOM : \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

TELEPHONE : \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_

MAIL : \_\_\_\_\_

WHATSAPP : OUI  NON

### COTISATION ANNUELLE

1 cours/sem : 210€  2 cours/sem : 250€

Tarif Ados (11-18) : 180€  Tarif Etudiant : 200€

Carnet 10 tickets : 90€  1 COURS : 10€

Merci de préciser les cours auxquels vous souscrivez :

1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_

### PIECES A FOURNIR

CERTIFICAT MEDICAL

1 PHOTO

ATTESTATION RC

PAIEMENT

Chèques : 1 .....

2 .....

3 .....

Chèques :

Numéraire : .....

REGLEMENT INTERIEUR A LIRE ATTENTIVEMENT SUR LE SITE

En cas de réclamation, se référer obligatoirement à ce document

[WWW.FITIMPACT.FR](http://WWW.FITIMPACT.FR)

Je soussigné(e)

connaissances des conditions d'adhésion et du règlement intérieur.

atteste avoir pris

Lu et approuvé

Date et Signature

## PLANNING MESCHERS 2024-2025

### LES DIMANCHES

10H15 : **ZUMBA**

11H00 : **FLOW A.B.C.D.E.F.**

*Travail sur posture, équilibre, ancrage, concentration, respiration, force... combiné à un travail sur les muscles profonds : Abdos, Bras, Cuisses, Dos, Epaules, Fessiers*

### PLANNING VALABLE HORS VACANCES SCOLAIRES.

**PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES,  
DES STAGES PAYANTS (5€ LE COURS)  
PEUVENT ETRE PROPOSES  
en semaine et pendant les dimanches.**

**Vous pourrez y retrouver vos cours  
habituels ou/et des cours à découvrir  
(tel que Lia, Step, Combat, Body Barre,  
Circuit training...)**